

Stand 30.04.2024

Auflistung Entspannungsangebote (nur mit Anmeldung)

Die mit gelb gekennzeichneten Gruppen/bzw. Kurse sind mit Kursgebühren 10,00€

<b>Montag:</b>					
Montag	Julia Rienaß	Progressive Muskelentspannung	Gymnastikraum oben im	18:00-19:00 Uhr	
			Hallenbad		
Montag	Julia Rienaß	Progressive Muskelentspannung	Gymnastikraum oben im	19:30-20:30 Uhr	wird zurzeit nicht angeboten
			Hallenbad		